

# Ο ρόλος του φαρμακοποιού στη καταπολέμηση της μικροβιακής ανθεκτικότητας

Aliki Peletidi

Lecturer, Member of Royal Pharmaceutical Society of Great Britain

PhD (cand), AFHEA, PgCert in Obesity Management (level 7), MUR accredited, MPharm

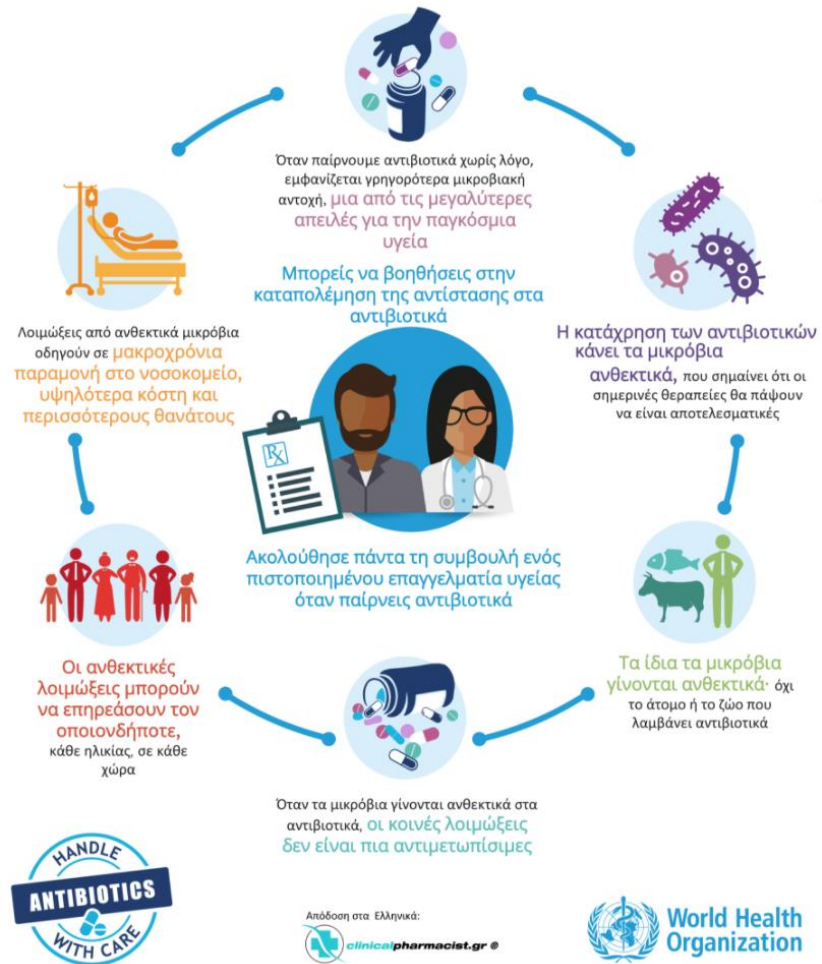
GPhC reg. number: 2091579

Cyprus reg. number: 1894



UNIVERSITY of  
NICOSIA  
1

# Η κατάχρηση των ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΩΝ μας βάζει όλους σε κίνδυνο



# Ανθεκτικότητα και αντιβιοτικά

- Η ανθεκτικότητα στα αντιβιοτικά είναι ένα όλο και πιο σοβαρό πρόβλημα ασφάλειας των ασθενών και της δημόσιας υγείας παγκοσμίως.
- Η αντίσταση απειλεί τις θεραπείες που εξαρτώνται από τη θεραπεία με αντιβιοτικά καθώς και τη θεραπεία της ίδιας της λοίμωξης.
- Τα βακτήρια γίνονται ανθεκτικά ταχύτερα από ό, τι αναπτύσσονται τα νέα αντιβιοτικά

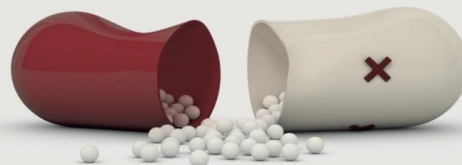
# Ανθεκτικότητα και αντιβιοτικά

- Νέοι μηχανισμοί αντίστασης αναδύονται και εξαπλώνονται παγκοσμίως, απειλώντας την ικανότητά μας να αντιμετωπίζουμε κοινές μολυσματικές ασθένειες.
  - Ένας αυξανόμενος κατάλογος λοιμώξεων - όπως
  - η πνευμονία,
  - η φυματίωση,
  - η δηλητηρίαση αίματος,
  - η γονόρροια και οι μεταδοτικές ασθένειες
- γίνονται όλο και πιο δύσκολες και μερικές φορές αδύνατες, καθώς τα αντιβιοτικά γίνονται λιγότερο αποτελεσματικά.

# Αντιβιοτικά

- Τα περισσότερα αντιβιοτικά συνταγογραφούνται στη πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας.
- Οι πιο συχνές λοιμώξεις που εμφανίζονται στην πρωτοβάθμια φροντίδα είναι:
- Ο πονόλαιμος,
- το κοινό κρυολόγημα,
- η οξεία μέση ωτίτιδα,
- η οξεία μολυσματική επιπεφυκίτιδα,
- η οξεία βρογχίτιδα και οξεία παραρρινοκολπίτιδα
- Τα στοιχεία δείχνουν ότι η χρήση αντιβιοτικών σε αυτές τις συνθήκες έχουν περιορισμένη δράση, και μπορεί να οδηγήσει αυξημένο κίνδυνο αντίστασης αλλά και υψηλό κόστος για το εθνικό σύστημα υγείας

# Taking ANTIBIOTICS when you don't need them puts you and your family at risk



## **ANTIBIOTICS DON'T WORK FOR**

Colds  
Flu  
Vomiting  
Most coughs  
Most ear infections  
Most sore throats  
Most diarrhoea  
Most cystitis

**TAKE YOUR PHARMACIST'S  
ADVICE**

## **ANTIBIOTICS ARE NEEDED FOR**

Serious bacterial  
infections including:  
Sepsis  
Pneumonia  
Urinary tract  
infections  
Sexually transmitted  
infections like gonorrhoea  
Meningococcal meningitis

**TAKE YOUR DOCTOR'S  
ADVICE**

## Αντιβιοτικά

- Υπάρχουν στοιχεία που αποδεικνύουν ότι η αντίσταση στα αντιβιοτικά συνδέεται με την έκθεση σε αντιβιοτικά τόσο στο γενικό πληθυσμό όσο και στα άτομα ξεχωριστά.
- Πρόσφατες έρευνες έχουν δείξει ότι οι ασθενείς που τους έχουν συνταγογραφηθεί αντιβιοτικό για λοίμωξη αναπνευστικής ή ουροποιητικής οδού μπορούν να αναπτύξουν βακτηριακή αντοχή σε αυτό το αντιβιοτικό που μπορεί να διαρκέσει έως και 12 μήνες μετά την χορήγηση του αντιβιοτικού. Όσο πιο συχνά ο ασθενής παίρνει αντιβιοτικά, τόσο περισσότερες πιθανότητες τα βακτήρια του ασθενούς αναπτύσουν πολλαπλή ή συνεχή αντίσταση.

# Standards for Pharmacy Professionals March 2017





# Πρόληψη και έλεγχος- Ο ρόλος του φαρμακοποιού

- Η αντίσταση στα αντιβιοτικά επιταχύνεται από την κακή χρήση και την υπερβολική χρήση αντιβιοτικών, καθώς και από την πρόληψη και τον έλεγχο των ασθενών. Μπορούν να ληφθούν μέτρα σε όλα τα επίπεδα της κοινωνίας για να μειωθεί ο αντίκτυπος και να περιοριστεί η εξάπλωση της αντίστασης.
- Τα άτομα
- Για την πρόληψη και τον έλεγχο της εξάπλωσης της αντοχής στα αντιβιοτικά, τα άτομα μπορούν:
- Χρησιμοποιείτε μόνο αντιβιοτικά όταν συνταγογραφούνται από πιστοποιημένο επαγγελματία υγείας.
- Αποφύγετε τις λοιμώξεις με την υγιεινή προετοιμασία των τροφίμων, την αποφυγή της στενής επαφής με άρρωστους, την ασφαλέστερη χρήση του φύλου και την ενημέρωση των εμβολιασμών.

# Πρόληψη και έλεγχος- Ο ρόλος του φαρμακοποιού

- Να προετοιμάζουν τα τρόφιμα με υγιεινό τρόπο, ακολουθώντας τα παρακάτω:
- Να διατηρούν καθαρά τα τρόφιμα,
- Ξεχωριστά ωμά και μαγειρεμένα,
- Να μαγειρεύουν τα τρόφιμα καλά,
- Να κρατούν τα τρόφιμα σε ασφαλείς θερμοκρασίες
- Να χρησιμοποιούν ασφαλές νερό και πρώτες ύλες) και
- Να επιλέγουν τρόφιμα που έχουν παραχθεί χωρίς τη χρήση αντιβιοτικών την προώθηση της ανάπτυξης ή την πρόληψη ασθενειών σε υγιή ζώα.

# Πρόληψη και έλεγχος- Ο ρόλος του φαρμακοποιού

- Μην επιμένετε ποτέ στον γιατρό σας να σας συνταγογραφήσει αντιβιοτικό
- Να τους εκπαιδεύσουν στις σωστές τεχνικές πλυσίματος των χεριών για να μειώσουν τον κίνδυνο να νοσήσουν ή να εξαπλωθεί μια λοίμωξη
  - τα χέρια θα πρέπει να πλένονται με ζεστό νερό και σαπούνι για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα
- Ποτέ να μην παίρνουν αντιβιοτικά για ιογενείς λοιμώξεις
- Να διατηρούν έναν υγιεινό τρόπο ζωής έχοντας:
  - Μια ισορροπημένη διατροφή,
  - Να πίνουν αρκετά υγρά,
  - Να ασκούνται τακτικά
- Ποτέ να μην παίρνουν αντιβιοτικά που έχουν συνταγογραφηθεί για κάποιον άλλο
- Ποτέ να μην λαμβάνουν αντιβιοτικά που έχουν παραμείνει από προηγούμενη λοίμωξη
- Εάν τα αντιβιοτικά συνταγογραφούνται για τους ίδους, να ολοκληρώνουν τη θεραπεία ακόμα κι αν αισθάνονται καλύτερα

## Κατάλληλη χρήση αντιβιοτικών

- Οι φαρμακοποιοί είναι σε θέση να συμβουλεύουν τους ασθενείς σχετικά με τα αντιβιοτικά, σχετικά με τη δόση και τη χορήγησή τους αλλά και για τη συμμόρφωσή τους στη θεραπεία.
- Επίσης πρέπει να παρέχει συμβουλές σχετικά με παρενέργειες και αλληλεπιδράσεις μεταξύ αντιβιοτικών και τροφίμων, καθώς και αντιβιοτικών και άλλων φαρμάκων.
- Οι φαρμακοποιοί ως μέρος του ρόλου τους στον τομέα της δημόσιας υγείας πρέπει να ενημερώνουν τους ασθενείς/πελάτες τους σχετικά με την ανθεκτικότητα στα αντιβιοτικά και να μην χορηγούν αντιβιοτικά χωρίς ιατρική συνταγή

## Κατάλληλη χρήση αντιβιοτικών

- Using the FRAIS mnemonic when counseling every patient that presents an antibiotic prescription can help:
- F Finish the course
- R Regular intervals (eg, six-hourly, eight-hourly, etc)
- A After, with or before food)
- I Interactions
- S Side effects



I have pledged to be an

# ANTIBIOTIC GUARDIAN

My actions protect antibiotics

Become an Antibiotic Guardian. Join me at [antibioticguardian.com](https://antibioticguardian.com)



## Βιβλιογραφία

- <http://www.pharmaceutical-journal.com/news-and-analysis/pharmacists-have-a-critical-role-in-the-conservation-of-effective-antibiotics/11086917.article>
- <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/antibiotic-resistance/en/>
- Antimicrobial Resistance Handbook-Public Health England 2017
- <http://www.pharmacytimes.com/publications/issue/2004/2004-12/2004-12-4835>